



Prezydent Miasta  
Artur Łakomic

OSTROWIEC  
ŚWIĘTOKRZYSKI

Ostrowiec Świętokrzyski, dnia 8 stycznia 2026r.

*Szanowni Mieszkańcy Ostrowca Świętokrzyskiego,*

*rok 2026 został ogłoszony przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej. To ważny sygnał, że troska o zdrowie i zapobieganie problemom zdrowotnym stają się priorytetem. Jako Prezydent Miasta Ostrowca Świętokrzyskiego zachęcam Państwa do refleksji nad własnym zdrowiem oraz do udziału w inicjatywach promujących profilaktykę.*

*Codzienna dbałość o zdrowie obejmuje aktywność fizyczną, zrównoważone odżywianie, uwagę wobec równowagi psychicznej oraz regularne badania kontrolne. Wczesne reagowanie na pojawiające się problemy zdrowotne sprzyja skuteczniejszym działaniom i poprawia jakość życia.*

*Samorząd Ostrowca Świętokrzyskiego, dostrzegając znaczenie profilaktyki zdrowotnej, będzie kontynuował działania informacyjne i wspierające, realizowane we współpracy z podmiotami ochrony zdrowia oraz organizacjami społecznymi. Inicjatywy te będą adresowane do mieszkańców w różnym wieku, z myślą o wzmacnianiu świadomości i zachęcaniu do troski o własne zdrowie.*

*Wspólne działania na rzecz zdrowia wymagają zaangażowania wielu stron. Każdy krok w kierunku profilaktyki jest inwestycją w przyszłość – własną, swoich bliskich i całej lokalnej społeczności.*

*Niech Rok Profilaktyki Zdrowotnej będzie okazją do refleksji i impulsem do podejmowania świadomych, długofalowych działań na rzecz zdrowia.*

*Prezydent Miasta Ostrowca Świętokrzyskiego*

*Artur Łakomic*

[www.um.ostrowiec.pl](http://www.um.ostrowiec.pl)

tel.: 41 26 72 117  
fax.: 41 26 72 110  
sekretariat@um.ostrowiec.pl

Urząd Miasta  
ul. J. Głogowskiego 3/5  
27-400 Ostrowiec Świętokrzyski